

## Õpetaja töökava

Õpetaja: Eva Palk

Õppeaine: Perekonnaõpetus

Tundide arv: 1 nädalatund, 35 tundi õppeaastas

Tundide arv	Peateemad	Laiendavad, süvendavad teemad	Meetodid	Õpitulemus	Hindamine
5	<p><b>PEREKOND</b></p> <p>Perekonna minevik, olevik ja tulevik.            Kooseluvormid. Perekonna eri vormid.            Perekonna funktsioonid indiviidi ja ühiskonna seisukohast.            Perekeskne ja individualistlik perekäsitlus.</p>	<p>Perekond kultuurikandjana.            Üksi elamise plussid ja miinused</p>	<p>Loeng, diskussioon            Rühmatöö            Individuaaltöö:            ettekanded            Referaat            Miniuurimus( küsitlus jt uurimismeetodid)            Suurema uurimistöö planeerimine</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) kirjeldab perekonna ja peresuhete muutumist aegade vältel;</li> <li>2) selgitab kooselu ja perekonna vormide mitmekesisust, analüüsides nende eeliseid ning puudusi;</li> <li>3) analüüsib perekonna funktsioone indiviidi ja ühiskonna seisukohast ning selgitab, kuidas oleneb nende täitmine igast pereliikmest;</li> <li>4) selgitab perekeskse ja individualistliku perekäsitluse olemust.</li> </ol>	<p>Rühmatöö ja referaadi, miniuurimise hindamine</p>
6	<p><b>PÜSISUHE</b></p> <p>Lühi- ja pikaajaline suhe.            Püsisuhte loomine ja säilitamine.            Püsisuhte püsimit mõjutavad</p>	<p>Seksuaalsuhted ja –käitumine ealises dünaamikas.            * Suhtesõltuvus.            * Vägivald pere</p>	<p>Aktiivtööd: rollimäng, diskussioon            Loovtöö, kriitilise essee kirjutamine</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) kirjeldab püsisuhte loomist ja säilimist mõjutavaid tegureid ning tähtsustab positiivseid tundeid ja negatiivsete tunnetega toimetulekut turvalise püsisuhte alusena;</li> </ol>	<p>Rühmatöö ja referaadi, miniuurimise hindamine            Essee</p>

	<p>tegurid. Tunded ja püsisuhe. Püsisuhtest tulenev vastutus. Toimetulek suhete lõppemisega. * Armastuse olemus ja liigid. Seksuaalsuhted. Turvaline seksuaalkäitumine. Ühiskonna ja kultuuri mõju suhtumisele seksuaalsusesse.</p>	<p>suhetes.</p>		<p>2) mõistab püsisuhtest tulenevat vastutust ning kirjeldab toimetulekuväidise lähisuuhete lõppemise korral;  3) kirjeldab armastuse olemust, võttes aluseks armastuse liigituse;  4) selgitab seksuaalsuuhete seotust armastusega ning turvalise ja vastastikku rahuldust pakuva seksuaalkäitumise põhimõtteid inimsuuhetes;  5) kirjeldab, kuidas mõjutavad ühiskond ja kultuur suhtumist seksuaalsusesse ning seksuaalsuuhetesse.</p>	<p>hindamine</p>
4	<p><b>ABIELU</b></p> <p>Abielu: registreeritud abielu ja vabaabielu. Abielu, tavade ja kombed. Abielu toetav lähedane sotsiaalne võrgustik. Abieluline kohanemine.  * Abielu perioodid. Abielulise rahulolu muutused kooselu jooksul. Abielusuhtest tulenevad õigused ja kohustused.</p>	<p>* Traditsiooniline ja võrdsusele suunatud abielu.</p>	<p>Rühmatöö, diskussioon. Kriitilise essee kirjutamine  Uurimistöö: intervjuu  Uurimustöö: ettekanded</p>	<p>1) analüüsib registreeritud ja vabaabielu võimalikke eeliseid ning puudusi;  2) selgitab abieluga seonduvate tavade ja kommete tugevdavat ning toetavat mõju inimsuuhetele;  3) mõistab lähedase sotsiaalse võrgustiku tähtsust abielu toetava süsteemina;  4) kirjeldab abielu perioode ning abieluga kohanemist ja rahulolu mõjutavaid tegureid;  5) selgitab abielusuhtest tulenevaid õigusi ja kohustusi.</p>	<p>Rühmatöö, essee hindamine  miniuurimise hindamine</p>

5	<p><b>VANEMLUS</b>  Vanemlus ja selle komponendid: bioloogiline, juriidiline, psühholoogiline, sotsiaalne.  * Vanemate roll ja vastutus lapse kasvatajana. Pereplaneerimine ja seda mõjutavad tegurid.  * Planeerimata rasedus.</p>	<p>Vanemate kasvatusstiilid.  * Üksikvanem kasvatajana.  * Lapse ootus ja sünd.  * Lastetus</p>	<p>Esitlus, diskussioon  Rühmatööd  Individaaltöö: ettekanded, slaidiesitlus  Referaat v. Miniuurimus</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) kirjeldab vanemluse olemust, lähtudes selle komponentidest;</li> <li>2) analüüsib vanemate kasvatuslikust rollist tulenevat vastutust lapse kasvatamisel;</li> <li>3) selgitab tegureid, mis mõjutavad inimese reproduktiivtervist;</li> <li>4) kirjeldab tõhusaid meetodeid, mis aitavad planeerida rasedust soovitud ajal;</li> <li>5) selgitab planeerimata rasedusega kaasnevat valikuid ning neid mõjutavaid tegureid.</li> </ol>	<p>Rühmatöö ja referaadi, miniuurimise hindamine</p>
3	<p><b>LAPS</b>  Lapse areng ja vanema osa selles.  * Kiindumussuhe lapsega ning vanemate mõju selle kujunemisele.  * Kodukasvatuse olemus, eesmärgid ja osa lapse arengus.</p>	<p>Kodukasvatuse ja vanemate-laste suhe lapse ealises dünaamikas.  * Lapse arengut ja perekonda toetavad isikud ja institutsioonid</p>	<p>Aktiivtööd: juhtumi analüüs, diskussioon  Rühmatöö.  Individaaltöö: ettekanded.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) selgitab laste arengulisi vajadusi varajases lapseas ja vanemate osa nende rahuldamisel;</li> <li>2) selgitab lapse ja vanema vahelise kiindumussuhte olemust ning vanemate mõju selle kujunemisele;</li> <li>3) analüüsib kodukasvatuse olemust ja tähtsust lapse arengus</li> </ol>	<p>referaadi, miniuurimise ettekandehindamine  Kontrolltöö</p>

7	<p><b>KODU JA ARGIELU</b></p> <p>Kodu ja selle loomine. Kodu kui elukeskkond.</p> <p>* Pereliikmete vajadused ja väärtused ning nende arvestamine. Sallivus suhetes. Rollide jaotumine peres. Abistavad suhted peres.</p> <p>* Suhtlemine peres. Lahkhelid peres ning nende lahendamise võimalused.</p> <p>* Perekond, inimese tervis ja tervislik eluviis. Terviseriskid ning nende ennetamine üksikisiku, perekonna ja kogukonna tasandil.</p> <p>* Lahkumine ja lahutus. Lein ja toimetulek sellega. Perekondlike suhete säilitamine.</p>	<p>Kombed ja traditsioonid peres ja lähikonnas.</p> <p>* Armukadedus.</p> <p>* Suhted sugulastega. Suhted õdede-vendadega peres.</p> <p>* Perekond ning terviseinfo ja tervise teenuste usaldusväärsus.</p> <p>* Suhete kujunemine uusperes.</p> <p>* Lapse lein.</p>	<p>Loeng, diskussioon</p> <p>Rühmatööd</p> <p>Individuaaltöö:</p> <p>ettekanded, slaidiesitlus</p> <p>Referaadi või uurimistöö esitlus</p> <p>Loovtöö, kriitilise essee kirjutamine</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) teadvustab kodu kui turvalise elukeskkonna mõju inimese ja tema lähisuhete arengule;</li> <li>2) selgitab ning oskab näha võimalusi pereliikmete vajaduste ja väärtustega arvestamiseks ning vastastikuseks toetuseks ja abiks;</li> <li>3) kirjeldab pereliikmete rollide ja rollinõuete kokkuleppelisust ja paindlikkust ning nende mõju peresuhetele;</li> <li>4) demonstreerib õpitu olulisust tõhusaid lahkhelide lahendamise viise peres;</li> <li>5) kirjeldab tegureid, mis mõjutavad pereliikmete füüsilist, emotsionaalset, sotsiaalset ja vaimset tervist ja tervislikku eluviisi, ning selgitab võimalusi neid säilitada ja parandada;</li> <li>6) teab, kuidas sõltuvus erinevatest ainetest või tegevustest mõjutab peresuhteid, ning selgitab kaassõltuvuse olemust;</li> <li>7) oskab seada tervise edendamiseks seonduvaid eesmärke nii enda, perekonna kui ka kogukonna tasandil;</li> <li>8) teadvustab lahkumise ja lahutuse põhjusi ning tagajärgi;</li> <li>9) teadvustab leina olemust ning</li> </ol>	<p>Essee hindamine, referaadi, miniuurimise hindamine</p> <p>Uurimistöö hindamine</p>
---	--	---	---	---	---

				leinast ülesaamise võimalusi; 10) väärtustab perekondlike suhete säilimist ja perekonda.	
3	<b>PEREKONNA MAJANDUSELU JA SEADUSANDLUS</b> Pere eelarve ja materiaalsed ressursid peres. * Abielu ja laste elu reguleerivad seadused.	Laen ja laenamine. * Abikaasade ühine omand seadusandluses. * Perekonna ja selle liikmete turvalisuse tagamine juriidiliste sätete kaudu.	Loeng, diskussioon Rühmatööd Pere eelarve koostamine. Individaaltöö: ettekanded, slaidiesitlus Perekonnaseadusest, abieluvaralepingust Võlaõigusseadusest Lastetoetused Peretoetused jms	1) oskab kavandada pere eelarvet ning mõistab iga pereliikme õigust oma ajale, ruumile ja materiaalsetele kulutustele, arvestades teisi; 2) teab põhilisi abielu ja laste elu reguleerivad seadusi.	Rühmatöö, referaadi, Ettekannete hindamine, Pere eelarve analüüs
2	<b>PEREKOND INIMESE ELUS</b> Perekonna tähtsus inimese elu erinevatel perioodidel. Side põlvkondade vahel. Õnn ja perekonnaelu. • Õppeaasta kokkuvõtted	Perekonna arengu perioodid. *Perekonnaelu mõju perekonnaliikmete turvalisusele ja heaolule.	Loeng, diskussioon Rühmatööd Pere eelarve koostamine. Individaaltöö: ettekanded, slaidiesitlus	1) selgitab perekonna tähtsust inimese jaoks elu erinevatel perioodidel; 2) selgitab põlvkondi ühendavate sidemete tugevdavat ja toetavat mõju pereelule; 3) väärtustab perekonnaelu positiivset rikastavat mõju inimese lähisuhete võrgustikus.	Rühmatöö, referaadi, Ettekannete hindamine, Kursuse lõpuhinne